



Court' échelle

Nom du contact : Françoise Senmartin

Fonction : Animatrice

Adresse : 11, rue du Béarn

CP: 65 700

Ville : Sombrun

Tél : 05 62 96 06 97

Mail : courtechelle@gmail.com

Site Web : relaxation-enfants-sudouest.over-blog.com



Présidente : Bernadette Grelier -
Platel

Trésorière : Marie-Jo Laffaille

Secrétaire : Hélène Julien

Nos activités

Animation de stages et ateliers :

- gestion du stress, sophrologie, relaxation,
- éveil et détente corporelle,
- communication, connaissance de soi,
- jeu, créativité, relaxation pour les enfants.

Création et animation de formations professionnelles

(Gestion du stress, relaxation pour les enfants, communication),

Conférences dans nos domaines de compétence.

Publics :

- enfants, adultes,
- personnes en difficulté d'insertion,
- interventions dans des lieux d'accueil : personnes âgées, personnes handicapées, collèges, lycées, centres de loisirs...

Année de création : 2002

Domaine d'activité : Santé

Statut juridique : association loi 1901

Adhérents : 30

Bénévoles : 10

Territoire de diffusion : Pays du Val d'Adour

Impact sur le territoire

Pays du Val d'Adour

Partenariat : avec les associations petites enfance du Val d'Adour

Nos actions intergénérationnelles

Au total, six après-midi ont permis de se rencontrer et d'apprendre à se connaître, autour d'un goûter offert tour à tour par le Cedetph ou le Centre de Loisirs de Maubourguet.

Objectifs : permettre l'approvisionnement progressif de deux publics pour partager, échanger, prendre conscience de la différence et du handicap.

« Aux questionnements des uns et des autres avant la première rencontre, a succédé une ambiance sympathique, faite de respect, de bonne humeur, de rires, de dessins et de chansons... Tous ensemble nous avons pu visiter le groupe scolaire, voilà qui était inattendu pour les gens du Cedetph : se rappeler de son enfance, de l'encrier sur la table d'école, ... et découvrir l'école d'aujourd'hui plus ouverte, plus colorée ».

Lors de la dernière séance, les enfants ont été autorisés à visiter le centre de Castelnau : se fut pour les enfants, une aventure ... découvrir un lieu de vie bien différent de leurs repères habituels, découvrir les multiples activités que les résidents y pratiquent, les habitudes de vie, une organisation collective...

Ces rencontres

intergénérationnelles ont permis à deux publics différents des échanges, une meilleure connaissance de l'autre, et pour tous, se rendre compte que l'autre, que l'on croyait si différent de nous même est en fait notre semblable et que nous avons plein de choses à partager.

Notre activité peut toucher toutes les générations, tous les publics